

## 2018. Marta Prada. «Cuentos Montesori para crecer felices». Ed. Nube de Tinta

1-2 años	2-3 años	3-6 años	6-9 años	9-12 años	Más de 12 años
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Llevar su pañal a la basura</li> <li>-Limpiarse con la toallita</li> <li>-Peinarse</li> <li>-Beber agua de un vaso de cristal</li> <li>-Comer con cubiertos</li> <li>-Lavarse los dientes después de comer</li> <li>-Devolver cada material a su lugar</li> <li>-Quitarse y ponerse algunas prendas</li> <li>-Remover, lavar, machacar alimentos blandos en la cocina</li> <li>-Guardar en su sitio sus zapatos al volver de la calle</li> <li>-Colgar su chaqueta en un perchero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Abrir y cerrar cajas</li> <li>-Limpiar los líquidos derramados en el suelo con una fregona</li> <li>-Lavar fruta</li> <li>-Partir fruta madura o verduras con cuchillo de seguridad</li> <li>-Lavar un muñeco</li> <li>-Prepararse un zumo</li> <li>-Preparar y/o aliñar una ensalada</li> <li>-Poner su mantel, plato, vaso y cubiertos en la mesa</li> <li>-Servirse líquidos de una pequeña jarra</li> <li>-Lavar su plato o su vaso</li> <li>-Recoger frutos del huerto</li> <li>-Lavarse los dientes con supervisión</li> <li>-Regar las plantas</li> <li>-Limpiar hojas de las plantas</li> <li>-Vestirse y desvestirse (con ayuda)</li> <li>-Llevar su ropa sucia al cesto de la colada</li> <li>-Ponerse zapatillas de deporte con velcro</li> <li>-Ponerse la cazadora</li> <li>-Meter alimentos en la cesta de la compra o transportarla</li> <li>-Lavar la mesa con agua</li> <li>-Sonarse la nariz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reciclar</li> <li>-Barrer</li> <li>-Fregar suelo y fregar varios platos</li> <li>-Poner lavadora</li> <li>-Lavar trapitos pequeños a mano</li> <li>-Tender trapitos</li> <li>-Doblar servilletas</li> <li>-Abrir y cerrar candados</li> <li>-Abrir y cerrar frascos</li> <li>-Abrillantar zapatos</li> <li>-Limpiar un cristal</li> <li>-Pulir metal</li> <li>-Lavar una mesa con agua y jabón</li> <li>-Poner la mesa para la familia</li> <li>-Trasplantar una planta</li> <li>-Alimentar a la mascota</li> <li>-Limpiar el polvo</li> <li>-Preparar pequeños arreglos florales</li> <li>-Crear pequeños adornos caseros</li> <li>-Escoger y doblar su ropa</li> <li>-Coser un botón</li> <li>-Hacer recetas fáciles</li> <li>-Pelar ajos, desgranar mazorcas de maíz, pelar huevos duros</li> <li>-Utilizar el pelador para pelar frutas y verduras</li> <li>-Casca y batir huevos</li> <li>-Ducharse y secarse con supervisión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Encargarse del cuidado de un animal</li> <li>-Organizar una comida familiar</li> <li>-Ordenar su habitación</li> <li>-Redistribuir su cuarto</li> <li>-Preparar recetas que conllevan horno o sartén (con supervisión)</li> <li>-Preparar su ropa/mochila para el cole o excursiones</li> <li>-Preparar su propia maleta para un viaje</li> <li>-Participar en trabajos solidarios</li> <li>-Repartir tareas en una limpieza general en casa</li> <li>-Llevar una pequeña agenda donde pueda ver sus citas importantes</li> <li>-Administrar una pequeña hucha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Planchar</li> <li>-Hacer la lista de la compra</li> <li>-Hacer la colada</li> <li>-Comprar el pan</li> <li>-Bajar la basura</li> <li>-Pintar una pared</li> <li>-Buscar soluciones para manchas / o pequeñas averías</li> <li>-Sacar al perro a dar un paseo</li> <li>-Coser un dobladillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Hacer pequeñas reparaciones con remuneración</li> <li>-Administrar su propio dinero semanal</li> <li>-Planificar el reparto de tareas del hogar</li> <li>-Planificar los menús semanales</li> <li>-Hacer recetas elaboradas</li> <li>-Coordinar alguna acción solidaria</li> <li>-Aspirar y lavar el coche</li> <li>-Supervisar a hermanos menores</li> <li>-Planificar un viaje en familia</li> </ul>