

20201228 Reunio Escola de Families

Veure: EDE Curs 2020-21 Altres Temes Previstos

Gener a Juny de 2021

Diumenges de 21:30-22:45h a la sala BBB de les Trobades EDE.

- **24/01:** Comunicació No Violenta (CNV)
 - <http://memoria.afamontseny.com/EDE20-Sessió-2>^[1]
- **21/02:** Gestió emocional després d'una separació a nivell de parella amb fills, tant dels infants com dels adults. La primera etapa.
 - llibre de psicòloga: tros que parla de com gestionar les separacions. "M'agrada la família que m'ha tocat".
<http://eumoeditorial.com/magrada-la-familia-que-mha-tocat-114271>^[2]
 - material de separació conscient (Mindvalley)
<https://www.mindvalley.com/conscious-uncoupling>^[3]
- **21/03:** Iniciatives de solidaritat local en el moment present de COVID
- **18/04:** Autocura de les famílies
- **16/05:** Gestió de les emocions. Meditació/Ioga/Minfulness/Sofrologia
- **13/06:** Educació Afectivo-sexual

Curs 2021/22

1. EDE Hiperpaternitats
2. EDE Educar sense Crits ni Càstigs - tampoc psicològics
3. EDE Trastorns de Dèficits d'Atenció i/o Hiperactivitat - TDAH
4. EDE Alternatives a la Googlelització a l'Escola

Proposta de detalls logístics

Música de fons quan sigui el moment d'omplir l'enquesta: música acústica/instrumental (sense veu)

^[1] <http://memoria.afamontseny.com/EDE20-Sessi%C3%B3-2>

^[2] <http://eumoeditorial.com/magrada-la-familia-que-mha-tocat-114271>

^[3] <https://www.mindvalley.com/conscious-uncoupling>