

Altres Xerrades

- 1.1. En Català o Castellà
 - 1.1.1. Aprendiendo Juntos
 - 1.1.2. Escola Itaca
 - 1.1.3. Gestionando Hijos
 - 1.1.4. Programa Famílies i Escola - XTVL
- 1.2. En Anglès
 - 1.2.1. Little Humans

1.1. En Català o Castellà

1.1.1. Aprendiendo Juntos

<https://www.youtube.com/c/AprendemosJuntos/>^[1]

Llistes més grans:

- Últimos Videos^[2] (248 videos)
- Versiones completas^[3] (190 videos)
- I moltes altres: parcials per persones ponents.

1.1.1.1. Llistes de reproducció - Aprendiendo Juntos

[-]

N Videos	Nom de Llista
3	Chema Lázaro
248	Últimos vídeos
3	José Carlos Ruiz
3	Sebastián Álvaro
3	Álex Rovira
5	Wendy Suzuki
3	Marina Marroquí
5	Marcus du Sautoy
3	José Manuel Galán
3	Nacho Dean
190	Versiones Completas
2	Javier Valverde
20	A Mi Yo Adolescente TV
4	A Mi Yo Adolescente. Episodio 5. Miedo

N Videos	Nom de Llista
2	Walter Riso
2	Tali Sharot
4	A Mi Yo Adolescente. Episodio 4. Libertad
2	Miguel San Martin
2	David Calle
4	A Mi Yo Adolescente. Episodio 3. Amistad
2	María Neira
2	Irene Vallejo
4	A mi yo adolescente. Episodio 2. Amor
2	Lola Pons
4	A Mi Yo Adolescente. Episodio 1. Generaciones
2	María Sánchez
2	Francisco Mora
2	Susan Cain
2	Carlos Páez
2	Nuccio Ordine
2	Antonio Muñoz Molina
3	Javier Cacho
2	Alejandro Cencerrado
4	David Pastor Vico
2	Eduardo Sacheri
2	María Ángeles Durán
2	Lisa Damour
2	Carmen Chacón
2	Sonja Lyubomirsky
5	Álvaro Bilbao
5	Albert Espinosa
5	Facundo Manes
1	Noam Chomsky
2	Francesca Morelli

N Videos	Nom de Llista
1	Matthieu Ricard
4	José Antonio Luengo
3	Nélida Zaitegi
2	Sonia Fernández-Vidal
2	Anxo Sánchez
3	Ramon Gener
2	Igor Yebra
2	Rosa María Calaf
5	Michio Kaku
2	Cristina Olender
3	Margarita Salas y María Blasco
2	Carl Honoré
2	Toni Nadal
2	Kathrine Switzer
2	Iñaki Zubizarreta
85	Versiones Originales
4	Austin Kleon
3	Nando López
4	Massimo Pigliucci
2	Isabel Allende
3	José Antonio Fernández Bravo
2	Xuxo Ruiz
4	Alex Beard
4	Laurie Santos
4	Alberto Soler
2	Céline Cousteau
4	Susan David
3	Ricky Rubio
4	Arno Stern
6	André Stern

N Videos	Nom de Llista
2	Ousman Umar
3	Sara Andrés
4	Helen Fisher
2	Luján Soler
2	Mario Picazo
3	Adrián Paenza
2	Silvia Congost
3	Adela Cortina
2	Jordi Sierra i Fabra
2	Sonia Díez
3	Mariano Sigman
4	Mary Gordon
2	Beatriz Luengo
2	Ettore Messina
2	Mara Dierssen
2	Maribel Martínez
5	Keith Devlin
5	Carol Dweck
3	Benjamin Zander
3	Lucía Galán
5	Chris Hadfield
3	Luis Rojas-Marcos
2	Joaquín Valdés
2	Ramón Larramendi
2	Rafael Álvarez 'El Brujo'
5	Ranga Yogeshwar
5	Jane Goodall
4	Muzoon Almellehan
2	Victoria Camps
2	Julio Basulto

N Videos	Nom de Llista
3	Laura Rojas-Marcos
4	David Matsumoto
5	Nuccio Ordine
3	Blanca Portillo
2	Angélica Dass
4	Gever Tulley
2	Juan Luis Arsuaga
5	Boris Cyrulnik
2	Joaquín Araújo
3	José Antonio Marina
6	Daniel J. Siegel
2	Christian Gálvez
4	Michael Sandel
2	Mago More
5	Ken Robinson
4	Marina Subirats
2	Marisa Moya
2	Gervasio Sánchez
4	Tony Wagner
2	José Manuel Zapata
2	J. M. Mulet
2	Luz Rello
4	Elizabeth Kilbey
3	Rafael Guerrero
3	Pilar Jericó
4	Matt Goldman
2	Marc Masip
4	Frances Jensen
2	Imma Marín
3	Francisco Mora

N Videos	Nom de Llista
4	Duncan Wardle
2	Carlos Hipólito
4	Daniel Goleman
2	Álvaro Neil 'Biciclow'n'
4	Barbara Oakley
4	Tim Elmore
3	María Jesús Álava Reyes
2	Irene Villa
4	Gregorio Luri
4	Adam Alter
2	Heike Freire
2	Pilar de la Torre
3	Elsa Punset
2	Jesús C. Guillén
4	Francesco Tonucci
2	Leontxo García
4	Sugata Mitra
2	Rafael Yuste
2	Ángel Peralbo
2	Angélica Sátiro
3	Valentín Fuster
3	Alicia Banderas
2	Jorge Ruiz
2	Manuel Campo Vidal
2	Carlos Casabona
3	Mario Alonso Puig
2	Joan Roca
3	Enhamed Enhamed
2	Javier Santaolalla
2	Rosan Bosch

N Videos	Nom de Llista
2	Eduardo Sáenz de Cabezón
2	Juan de Vicente
2	Juan Antonio Madrid
2	Santiago Moll
2	Jordi Nomen
2	Melisa Tuya
5	Tal Ben-Shahar
4	Jimmy Wales
4	Esther Wojcicki
4	Escola Pública Carcavelos - Portugal
4	Robert Swartz
4	Richard Gerver
4	Kiran Bir Sethi
2	Eva Millet
2	Luis Castellanos
2	Javier Blumenfeld
3	David Bueno
3	Mar Romera
2	Eline Snel
2	Silvia Álava
3	José Ramón Gamo
2	Victor Küppers
2	César Bona
2	Patricia Ramírez
2	Tiina Mäkelä
2	Cristóbal Cobo
2	Catherine L'Ecuyer

1.1.1.2. Llista "Últimos videos"

[-]

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
1	6:06	¿Cómo interviene la motivación en el aprendizaje de los niños? Chema Lázaro, profesor
2	6:03	Dos preguntas para tomar buenas decisiones. José Carlos Ruiz, filósofo y profesor
3	4:22	Los valores del alpinismo, grandes valores para la vida. Sebastián Álvaro, periodista y aventurero
4	4:21	Aunque nada cambie, si yo cambio, todo cambia. Álex Rovira, escritor y divulgador
5	4:43	Los beneficios del ejercicio para tu cerebro. Wendy Suzuki, neurocientífica
6	5:57	"El amor no se parece en nada a lo que nos enseñan". Marina Marroquí, educadora social
7	5:21	La música escondida de las matemáticas. Marcus du Sautoy, matemático y divulgador científico
8	4:03	"Con herramientas básicas, se pueden hacer grandes cosas". José Manuel Galán, egiptólogo
9	4:36	"El tiempo y la salud son los bienes más valiosos que tenemos". Nacho Dean, aventurero y divulgador
10	5:50	El pensamiento adolescente. Javier Valverde, pedagogo y orientador educativo
11	5:28	Cuatro pilares para cuidar tu autoestima. Walter Riso, psicólogo y escritor
12	6:07	El sesgo optimista. Tali Sharot, neurocientífica y profesora
13	4:16	Crece a la intemperie
14	5:02	La libertad y el respeto entre padres e hijos
15	5:35	¿Me dan mis padres la libertad que merezco?
16	6:08	La curiosidad, el motor de los avances de la humanidad. Miguel San Martín, ingeniero de la NASA
17	5:07	"No podemos convertirnos en la agenda virtual de nuestros hijos". David Calle, profesor
18	4:21	"La contaminación está poniendo en riesgo nuestra inteligencia". María Neira, Salud Pública de la OMS
19	6:17	Las mujeres en la historia de los libros: un paisaje borrado. Irene Vallejo, escritora
20	5:16	La importancia de amar el lenguaje desde niños. Lola Pons, filóloga e investigadora
21	5:24	"Si perdemos la cultura del campo, perdemos todos". María Sánchez, veterinaria y escritora
22	4:49	"Mi homenaje a los maestros que nos enseñaron a leer". Francisco Mora, Doctor en Neurociencia
23	5:51	Niños introvertidos o tímidos, ¿cómo apoyarles? Susan Cain, escritora
24	6:08	"Empieza a hacer lo necesario y acabarás haciendo lo imposible". Carlos Páez, escritor
25	6:00	"Solo los buenos profesores pueden cambiar la vida de un estudiante". Nuccio Ordine, profesor
26	5:41	"La soledad es el factor que más afecta a la felicidad". Alejandro Cencerrado, físico y analista
27	5:48	Lecciones de la Antártida: "Muchachos, de esta salimos". Javier Cacho, científico y escritor
28	4:04	"El individualismo nos había llevado a olvidar al otro". David Pastor Vico, filósofo y profesor
29	5:20	Cultura y educación, dos claves para entender lo que importa. Antonio Muñoz Molina, escritor
30	6:16	"Una sociedad sin educación sería un mal lugar para vivir" Eduardo Sacheri, escritor y profesor

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
31	5:20	"Hay que inventar un modo distinto de estar en el mundo". María Ángeles Durán, socióloga
32	6:25	Adolescentes y confinados, ¿qué pueden aprender? Lisa Damour, psicóloga
33	6:13	"Los estudiantes nos necesitan ahora más que nunca". Carmen Chacón García, profesora de Literatura
34	6:00	La felicidad en tiempos de incertidumbre. Sonja Lyubomirsky, doctora en Psicología y profesora
35	5:29	Un mensaje para los abuelos y los padres. Álvaro Bilbao, neuropsicólogo
36	6:24	"Vivir es aprender a perder lo que ganaste". Albert Espinosa, escritor
37	5:23	Recomendaciones para cuidar tu bienestar mental. Facundo Manes, neurocientífico
38	5:04	Es el momento de enseñar a los niños a entender el mundo. Noam Chomsky, lingüista y profesor
39	4:24	Reflexiones del hoy para mirar al mañana. Francesca Morelli, psicóloga
40	5:35	"El altruismo es poderoso". Matthieu Ricard, escritor y monje budista
41	4:22	Una carta desde mi ventana. José Antonio Luengo, psicólogo
42	14:54	Recomendaciones para afrontar el confinamiento por coronavirus. José Antonio Luengo, psicólogo
43	4:32	"Para educar bien a un niño hace falta una buena tribu". Nélida Zaitegi, maestra y pedagoga
44	5:11	Cuando tienes las respuestas, la física cuántica te cambia las preguntas. Sonia Fernández-Vidal
45	5:03	¿Cuántos amigos podemos tener? Anxo Sánchez, físico
46	4:52	¿Qué es arte y qué no es arte? Ramon Gener, músico, humanista y escritor
47	5:25	¿Qué nos aporta estar juntos? David Pastor Vico, filósofo y profesor
48	4:27	"La danza es la suma de todas las artes". Igor Yebra, bailarín y coreógrafo
49	5:02	"Ser críticos con la información nos convierte en ciudadanos libres". Rosa María Calaf, periodista
50	6:15	Un robot nunca podrá sustituir a un profesor. Michio Kaku, físico
51	6:06	¿Qué es el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra? Nacho Dean, aventurero y divulgador
52	6:12	La educación es imparable: mis maestros contra el cáncer. Cristina Olender, estudiante de Medicina
53	4:52	El mensaje de Margarita Salas para las niñas que quieren ser científicas
54	4:27	"Estamos corriendo por la vida, en vez de vivirla". Carl Honoré, escritor y periodista
55	4:58	"Nadie triunfa solo por su talento inicial". Toni Nadal, entrenador de tenis
56	6:11	La mujer que cambió la historia del maratón para siempre. Kathrine Switzer, atleta maratoniana
57	6:10	"Esta es la historia de un niño que sobrevivió al acoso escolar". Iñaki Zubizarreta, exbaloncestista
58	4:09	"La educación es el antídoto contra la polarización". Nando López, escritor y profesor
59	6:20	Diez ideas para estimular tu creatividad. Austin Kleon, escritor y artista

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
60	6:56	La filosofía milenaria que te ayuda a vivir hoy. Massimo Pigliucci, doctor en Filosofía y profesor
61	4:52	"El amor es la fuerza más poderosa para cambiar el mundo". Isabel Allende, escritora
62	4:23	La historia de un maestro y un rectángulo con ojos. José Antonio Fernández Bravo, maestro
63	5:46	"La educación es algo mágico y extraordinario". Xuxo Ruiz, maestro y mago
64	5:37	'Ayudar en casa' no es suficiente, hay que compartir la carga mental. Alberto Soler, psicólogo
65	4:45	"¿Puedes mirar a los niños a los ojos y decirles: no me importa tu futuro?" C. Cousteau, exploradora
66	5:14	Inteligencia artificial: cómo educar para los retos del futuro. Alex Beard, educador y escritor
67	4:50	"Expresar tus sentimientos es un símbolo de fortaleza". Ricky Rubio, jugador de baloncesto
68	6:31	"Cuando los migrantes llegamos al mar, la batalla está perdida". Ousman Umar, emprendedor social
69	5:53	Una maestra que enseña el valor de ser diferentes. Sara Andrés, atleta paralímpica y maestra
70	5:20	"La sociedad aún no entiende lo que es la violencia de género". Marina Marroquí, educadora social
71	5:03	Comer en familia reduce el riesgo de obesidad infantil. Luján Soler, dietista-nutricionista
72	5:08	¿Somos incapaces de estar a solas con nosotros mismos? José Carlos Ruiz, filósofo y profesor
73	6:02	Cuatro pasos para alcanzar la agilidad emocional. Susan David, psicóloga
74	4:57	Cinco comportamientos que te harán más feliz. Laurie Santos, profesora de Psicología
75	4:44	Descubre el libro que cambiará tu vida. Albert Espinosa, escritor
76	5:44	Amor a primera vista: ¿qué dice la ciencia? Helen Fisher, neurobióloga y antropóloga
77	6:14	"¿Por qué Beethoven es el héroe de mi vida?". Ramon Gener, músico, humanista y escritor
78	5:48	"El cambio climático existe y nosotros lo amplificamos". Mario Picazo, meteorólogo y profesor
79	6:26	Confía en tus hijos para que ellos confíen en ti. Arno Stern, investigador y André Stern, escritor
80	5:44	Si no compartes el conocimiento, no sirve para nada. Michio Kaku, físico
81	6:41	El pensamiento lateral explicado con dos historias. Adrián Paenza, matemático
82	5:42	¿Qué son las relaciones dependientes y cómo podemos detectarlas? Silvia Congost, psicóloga
83	5:46	Una lección de ética frente a la intolerancia. Adela Cortina, filósofa
84	6:06	"Leer me salvó la vida, escribir le dio un sentido". Jordi Sierra i Fabra, escritor
85	4:14	"Ser valiente es no dejar que la comodidad te atrape". José Manuel Galán, egiptólogo
86	5:19	¿Damos demasiada importancia a las notas de nuestros hijos? Sonia Díez, educadora
87	4:41	¿Es más difícil aprender de adultos? Mariano Sigman, neurocientífico
88	5:01	La importancia de decir "te quiero" según la neurociencia. Wendy Suzuki, neurocientífica
89	4:18	"No eres de donde vienes, eres adonde vas". Beatriz Luengo, compositora y cantante

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
90	5:27	"Una sociedad científica será una sociedad más libre". Margarita Salas y María Blasco, científicas
91	5:13	Empatía: tus hijos aprenden de lo que ven en ti. Mary Gordon, educadora y emprendedora social
92	5:21	¿Cómo son los grandes líderes? De Manu Ginóbili a Tim Duncan. Ettore Messina, entrenador
93	4:33	Seis consejos para cuidar la salud de tu cerebro. Facundo Manes, neurocientífico
94	5:41	"Los grupos diversos son más creativos y capaces de innovar". Mara Dierssen, neurobióloga
95	4:39	Grupos de WhatsApp del colegio: ¿a favor o en contra? Maribel Martínez, psicóloga
96	5:58	"No hay nada más divertido que reírte de ti misma". Sara Andrés, atleta paralímpica y maestra
97	3:28	¿Lennon o McCartney? Las matemáticas resuelven la duda. Keith Devlin, matemático
98	4:58	No temas equivocarte, nunca es tarde para aprender. Carol Dweck, psicóloga e investigadora
99	3:59	¿Qué puede enseñarnos un director de orquesta? Benjamin Zander, director de orquesta
100	7:01	Superando prejuicios: la historia de Álex y Mohammed. Juan de Vicente Abad
101	5:27	"Los hijos recuerdan momentos, no horas con sus padres". Lucía Galán, pediatra
102	4:56	"La llegada del ser humano a la Luna cambió mi futuro". Chris Hadfield, astronauta
103	5:29	"No se rechaza al extranjero, sino al pobre". Adela Cortina, filósofa
104	6:38	La historia de un niño con TDAH. Luis Rojas-Marcos, psiquiatra
105	5:01	"Con esfuerzo no se llega a la meta, se llega a la excelencia". Joaquín Valdés, psicólogo deportivo
106	5:40	Las enseñanzas del círculo polar. Ramón Larramendi, explorador
107	4:22	"La cultura nos pone en contacto con nuestro potencial". Rafael Álvarez 'El Brujo'
108	3:28	"Los prejuicios se combaten con hechos y verdades". Ranga Yogeshwar, físico y divulgador científico
109	5:17	"Sigo aprendiendo del niño que fui con 14 años". Ricky Rubio, jugador de baloncesto
110	6:09	"Solo la educación nos da esperanza y futuro". Muzoon Almellehan, refugiada y embajadora de Unicef
111	7:10	"Si te han dicho que no puedes aprender algo es mentira". Mariano Sigman, neurocientífico
112	4:02	"La felicidad es una búsqueda que dura toda la vida". Victoria Camps, filósofa
113	4:33	"No es cuestión de comer bien, sino de dejar de comer mal". Julio Basulto, dietista-nutricionista
114	3:47	La tiranía de los 'deberías'. Laura Rojas-Marcos, psicóloga
115	5:18	"No existe la felicidad, sino ser feliz cada día". Albert Espinosa, escritor
116	4:03	La belleza de aprender lentamente. Nuccio Ordine, profesor y escritor
117	6:41	El acoso escolar contado por estudiantes
118	4:12	¿Cuánto enseña un profesor sin hablar? David Matsumoto, psicólogo
119	4:15	"El humor es fundamental para entender la vida". Luis Rojas-Marcos, psiquiatra

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
120	5:07	El teatro nos enseña que equivocarse no es un drama. Blanca Portillo, actriz
121	4:03	Nunca le pidas a un niño que te preste atención. Chema Lázaro, profesor
122	5:16	La curiosa relación entre las matemáticas y 'Juego de tronos'. Keith Devlin, matemático
123	5:33	¿De qué color es un lápiz de color carne? Angelica Dass, fotógrafa
124	4:24	"Seamos contemporáneos, vivamos conscientemente nuestro momento". Juan Luis Arsuaga, paleontólogo
125	4:50	Cómo enseñar empatía a los niños. Boris Cyrulnik, neuropsiquiatra
126	6:04	¿Cuál es la mayor equivocación en la historia de nuestra especie? Joaquín Araújo, naturalista
127	4:26	"Tenemos intelecto. ¿Pero somos tan inteligentes?". Jane Goodall, primatóloga
128	4:53	Dos historias sobre el gran proyecto de la humanidad. José Antonio Marina, filósofo
129	6:06	"Dar libertad a tu hijo no te convierte en mal padre". Gever Tulley, educador
130	5:31	"Preparamos a nuestros hijos para los aplausos, no para las equivocaciones". Lucía Galán, pediatra
131	6:45	Seis claves para aprender a convivir. Nélida Zaitegi, maestra y pedagoga
132	5:26	Da Vinci: no hace falta ser un genio para ser genial. Christian Gálvez, presentador y divulgador
133	5:09	Ante la homofobia, callarse nunca es la opción. Nando López, escritor y profesor
134	4:19	Qué es la asertividad y para qué sirve. Laura Rojas-Marcos, psicóloga
135	5:44	"Nunca te arrepentirás de perseguir tus sueños". Mago More, conferenciante y humorista
136	4:25	"La vida no es la que vivimos, sino cómo la recordamos para contarla". Facundo Manes, neurocientífico
137	4:37	"Tenemos una poderosa imaginación". Ken Robinson, educador y escritor.
138	4:28	¿Cómo viven las jóvenes de hoy la desigualdad de género? Marina Subirats, socióloga
139	5:03	¿Estudio lo que me gusta o lo que pueda darme un trabajo? Nuccio Ordine, profesor y escritor
140	5:12	El castigo no es educativo, es inseguridad adulta. Marisa Moya, maestra y psicóloga
141	4:54	Cómo puedes ayudar a tu hijo a mejorar su inteligencia emocional. Daniel J. Siegel, psiquiatra
142	5:16	"Hoy la gente solo escucha opiniones que refuerzan lo que ya cree". M. Sandel, filósofo y profesor
143	4:37	"Hacer buenas fotos es fácil, lo difícil es narrar una buena historia". Gervasio Sánchez, fotógrafo
144	4:30	Cómo puede un profesor cambiar la vida de un niño. Benjamin Zander, director de orquesta.
145	4:56	¿Cuál es el gran poder de las matemáticas? Adrián Paenza, matemático
146	5:15	"No habrá paz sobre la Tierra si no estamos en paz con la infancia". André Stern, escritor
147	5:38	Por qué la música es tan importante en nuestra vida. José Manuel Zapata, tenor.
148	6:00	"¿Tiene tu hijo que tomar más azúcar en época de exámenes?". J.M. Mulet, científico

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
149	3:58	¿Necesitan todos los jóvenes una educación universitaria? Tony Wagner, doctor en Educación
150	5:18	La dislexia es una dificultad de aprendizaje, no es una enfermedad. Luz Rello, investigadora
151	7:11	Todo lo que me enseñaron los niños. José Antonio Fernández Bravo, maestro
152	5:05	"Tenemos que ir a la movilización educativa de la sociedad". José Antonio Marina, filósofo
153	5:50	¿Qué puedes aprender de un astronauta? Chris Hadfield, astronauta
154	6:24	Mi mensaje a las niñas que quieren ser científicas. Jane Goodall, primatóloga
155	5:47	Normas para niños y padres en el uso de la tecnología. Elizabeth Kilbey, psicóloga y escritora.
156	5:18	Siete pasos para ayudar a tu hijo a entender sus emociones. Rafa Guerrero, psicólogo
157	4:02	La grandeza de una madre que creyó en su hijo. Pilar Jericó, escritora y divulgadora
158	5:11	Blue School: de Broadway a las aulas. Matt Goldman, artista y educador
159	4:16	"La diferencia entre lo que eres y lo que vendes en redes sociales se llama frustración". Marc Masip
160	5:38	Claves para regalar juguetes esta Navidad. Imma Marín, educadora especializada en juego
161	6:36	"La empatía nos ayuda a luchar contra el dolor". Boris Cyrulnik, neuropsiquiatra
162	4:42	"El maestro es la joya de la corona de un país". Franciso Mora, doctor en Neurociencia y Medicina
163	6:22	Cómo las matemáticas predicen el futuro. Marcus Du Sautoy, matemático y divulgador científico
164	5:24	El futuro, la asignatura del presente. Ranga Yogeshwar, físico y divulgador científico
165	5:41	Eres creativo, lo sepas o no. Duncan Wardle, exdirector de creatividad de Disney
166	5:15	"El teatro nos enseña a ser más tolerantes". Carlos Hipólito, actor
167	5:36	Desmontando mitos sobre los adolescentes. Daniel J. Siegel, psiquiatra y profesor
168	4:52	Cómo actuar frente al acoso escolar. José Antonio Luengo, psicólogo y profesor
169	5:15	"Me molesta que se critique a los profesores. Son muy importantes en nuestras vidas". Ken Robinson.
170	5:06	Aprender a vivir en el presente. Álvaro Neil 'Biciclow'n', viajero
171	6:50	"Saber concentrarse es más decisivo para un niño que su coeficiente intelectual". Daniel Goleman
172	4:43	"La frustración nos hace más humanos y más inteligentes". María Jesús Álava, psicóloga
173	4:35	¿Puede el perdón curar el dolor? Irene Villa, periodista y psicóloga
174	5:01	¿Qué nos enseña la aventura? Sebastián Álvaro, periodista y aventurero
175	5:06	Estrategias para aprender mejor. Barbara Oakley, educadora y escritora
176	4:36	Cuida de tu cerebro ahora y él te cuidará después. Frances Jensen, neuróloga
177	5:47	Leer amplía los horizontes de tu mundo. Gregorio Luri, maestro
178	4:54	Aprender en contacto con la naturaleza. Heike Freire, pedagoga

N Ordre	Durada (min)	Títol del Vídeo
179	5:15	La educación es el mejor antídoto contra el miedo. Pilar Jericó, escritora y divulgadora
180	5:36	Qué es la empatía y cómo desarrollarla en los niños. Rafa Guerrero, psicólogo
181	6:08	Cómo resolver los conflictos con tus hijos. Pilar de la Torre, psicóloga
182	6:30	"Hablar en público es un acto de generosidad". Blanca Portillo, actriz
183	4:38	Cómo puedes aprender a ser tan creativo como un niño. Elsa Punset, escritora y divulgadora
184	6:09	¿Cómo usamos el móvil delante de nuestros hijos? Adam Alter, psicólogo y profesor
185	6:32	¿Para qué educamos? Jesús C. Guillén, profesor e investigador
186	6:17	La mentalidad que puede cambiar la vida de un niño. Carol Dweck, psicóloga e investigadora
187	5:34	"No basta con querer a los hijos, también hay que creer en ellos". María Jesús Álava, psicóloga
188	5:05	"Aprender a leer y escribir es el mejor regalo para tus hijos". Francesco Tonucci, pedagogo
189	6:27	¿Para qué sirve el ajedrez en educación? Leontxo García, ajedrecista y comunicador
190	4:30	Descifrar el cerebro nos permitirá educar mejor. Rafael Yuste, neurocientífico
191	4:36	Cómo educar sin miedo en la adolescencia. Ángel Peralbo, psicólogo
192	3:48	Las ocho claves para vivir mejor. Valentín Fuster, cardiólogo
193	4:29	Cómo despertar la creatividad. Angélica Sátiro, pedagoga experta en creatividad
194	4:26	¿Por qué mienten los niños? Alicia Banderas, psicóloga
195	3:59	"Todos los niños tienen talento potencial". Jorge Ruiz
196	4:47	Disfruta cada etapa de tu hijo sin miedo. Alberto Soler, psicólogo
197	4:33	Todos necesitamos aprender a hablar en público. Manuel Campo Vidal, periodista
198	5:13	Cómo enseñar a tus hijos a comer sano. Carlos Casabona, pediatra
199	4:56	"La autoestima es clave para la inteligencia de tu hijo". Mario Alonso Puig
200	5:07	"Aprender es el oficio más bonito del mundo". Joan Roca, Chef
201	4:32	¿Qué es la neuroeducación? Francisco Mora, doctor en Neurociencia y Medicina
202	5:19	"La atención es el nuevo cociente intelectual". Gregorio Luri, maestro
203	5:00	"Prepara a tu hijo para la vida, no la vida para tu hijo". Tim Elmore, escritor y formador
204	4:45	"La mayor discapacidad es la falta de confianza en uno mismo". Enhamed Enhamed
205	4:13	La mejor forma de aprender ciencia es utilizar tu curiosidad. Javier Santaolalla, Doctor en Física
206	5:04	Por qué es tan importante cómo miras a tu hijo. Álex Rovira, escritor y divulgador
207	4:56	Escuelas que desatan la creatividad. Rosan Bosch, diseñadora de espacios educativos
208	6:17	Cómo educar en la igualdad de género. Marina Subirats, socióloga

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
209	4:51	¿Para qué sirven las matemáticas? Eduardo Sáenz de Cabezón, matemático
210	4:13	Cuando lo que se aprende en la escuela mejora tu barrio. Juan de Vicente, profesor
211	6:12	"Sed los entrenadores emocionales de vuestros hijos". Elsa Punset
212	5:05	Límites mejor que castigos. Álvaro Bilbao, Neuropsicólogo
213	4:51	"Así afecta el sueño al rendimiento escolar." Juan Antonio Madrid, Cronobiólogo
214	5:23	"Pon el nombre de tu hijo entre comillas en Google y dale a buscar." Santiago Moll, profesor
215	5:21	¿Puede un grupo de niños con acceso a Internet aprender solos? Sugata Mitra, científico y profesor
216	4:32	¿Por qué los niños deberían aprender Filosofía? Jordi Nomen
217	4:36	"El corazón sirve para dar cantidad de vida; el cerebro, calidad". Valentín Fuster, cardiólogo
218	6:32	Autismo: otra forma de ser en el mundo. Melisa Tuya y Diana Bohórquez
219	5:01	"Poner una etiqueta a un niño es muy fácil; quitársela no". Alberto Soler, psicólogo
220	5:52	¿Por qué es tan importante para tu hijo el juego libre? Alicia Banderas, psicóloga educativa.
221	5:39	¿Qué diferencia a la gente más feliz del mundo? Tal Ben-Shahar, doctor en Psicología
222	6:17	"Un buen maestro sabe que en todo ser humano hay grandeza". Mario Alonso Puig
223	5:25	La sobreprotección crea niños con baja tolerancia a la frustración, Eva Millet
224	4:57	Si cuidas las palabras, el lenguaje cuidará de ti, Luis Castellanos
225	5:59	Comer juntos en familia es más importante que nunca, Javier Blumenfeld
226	5:25	¿Por qué mi hijo nunca se quiere ir a dormir? Álvaro Bilbao, neuropsicólogo
227	5:08	"Yo no creo en los sueños, hay que tener planes", Enhamed Enhamed
228	5:52	¿Cómo funciona el cerebro de un adolescente? David Bueno, biólogo y genetista
229	4:35	Francesco Tonucci: Ayudemos a descubrir el 'juguete preferido' de cada niño
230	4:32	Mar Romera: "Hay que ayudar a los jóvenes a mejorar su autoconcepto"
231	5:41	Eline Snel: "Hay escuelas en Holanda en las que los niños practican 'mindfulness' a diario"
232	3:32	Jimmy Wales, creador de Wikipedia: "Aprender cómo aprender es más importante que nunca"
233	5:21	Habilidades para aprender a vivir en el siglo XXI, Esther Wojcicki
234	6:47	¿Es Portugal 'la nueva Finlandia' de la educación? Escuela pública Carcavelos
235	5:00	Robert Swartz: Enseñando a pensar mejor
236	6:10	Hay dos niños con TDAH por aula en España. José Ramón Gamo explica cómo podemos ayudarlos.
237	4:45	Victor Küppers: Por qué es tan importante aprender a escuchar
238	3:45	"Hay que escuchar e invitar a los niños a participar". César Bona, maestro

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
239	6:23	¿Se puede aprender a ser feliz? Tal Ben-Shahar, Doctor en psicología
240	5:54	Cómo mejorar la comunicación con tus hijos adolescentes. Patricia Ramírez, psicóloga
241	5:38	"Hay que ayudar a los niños a encontrar su pasión", Richard Gerver, experto en innovación educativa
242	5:18	Cómo puedes saber si tu hijo sufre "bullying". Tiina Mäkelä, coordinadora del programa "KiVa"
243	3:06	Así es la escuela que impulsa la creatividad de los niños. Cristóbal Cobo, investigador
244	5:52	"Necesitamos maestros que generen mentalidad de crecimiento en los chavales", José R. Gamo
245	5:46	Sobreproteger a los niños les hace más débiles emocionalmente. Mar Romera, maestra.
246	5:26	Antes de los dos años, cero pantallas. Catherine L'Ecuyer
247	5:46	David Bueno: "Cada cerebro es distinto. La educación es la habilidad para moldearlo"
248	5:56	Kiran Bir Sethi: Mi propósito es que cada niño sea capaz de decir "yo puedo"

1.1.1.3. Llista "Versiones completas"

[-]

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
1	22:04	V. Completa. Entender la adolescencia, un reto y una oportunidad. Javier Valverde, pedagogo
2	31:52	V. Completa. "La primera lección sobre amor es la dignidad personal". Walter Riso, psicólogo y escritor
3	17:46	V. Completa. ¿Qué dice la neurociencia sobre el optimismo? Tali Sharot, neurocientífica y profesora
4	17:26	V. Completa. Una mochila de valores para viajar al espacio. Miguel San Martín, ingeniero de la NASA
5	22:22	Versión Completa. Contra la brecha digital y social en la educación. David Calle, profesor
6	47:36	V. Completa. Seis claves para la recuperación verde del planeta. María Neira, Salud Pública de la OMS
7	41:25	V. Completa. Una declaración de amor a los libros. Irene Vallejo, escritora
8	20:29	V. Completa. Una clase sobre la belleza y la importancia del lenguaje. Lola Pons, filóloga
9	27:23	V. Completa. Todo lo que nos puede enseñar el campo. María Sánchez, veterinaria y escritora
10	26:34	V. Completa. Leer es una necesidad humana que dura toda la vida. Francisco Mora
11	16:28	V. Completa. Cómo ser introvertido y vivir en un mundo para extrovertidos. Susan Cain, escritora
12	26:40	V. Completa. Accidente en los Andes: una historia extraordinaria de supervivencia. Carlos Páez
13	21:04	V. Completa. La literatura puede enseñarnos valores inmortales. Nuccio Ordine, profesor y escritor
14	15:58	V. Completa. Medir la felicidad para mejorar el bienestar social. Alejandro Cencerrado, físico
15	37:01	V. Completa. "Lo difícil lo hacemos todos los días, lo imposible cuesta un poco más". Javier Cacho
16	14:30	V. Completa. Solidaridad, humildad y otras enseñanzas de este tiempo. David Pastor Vico, filósofo

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
17	18:12	V. Completa. Todas las personas tienen derecho a desarrollar sus capacidades. Antonio Muñoz Molina
18	25:01	V. Completa. "La docencia establece un puente intelectual y afectivo con otros" Eduardo Sacheri
19	26:08	V. Completa. "La sociedad envejece: debemos prepararnos para el futuro". M. Ángeles Durán, socióloga
20	24:49	V. Completa. "Cómo convivir mejor con tus hijos adolescentes" Lisa Damour, psicóloga
21	17:25	"Es un buen momento para demostrar la importancia de los profesores", Carmen Chacón, profesora
22	12:53	Versión Completa. Desmitificando la felicidad. Sonja Lyubomirsky, doctora en Psicología y profesora
23	27:23	V. Completa. Claves para el desarrollo cognitivo de los niños en casa. Álvaro Bilbao, neuropsicólogo
24	13:27	Versión Completa. "Volveremos diferentes, nos reinventaremos". Albert Espinosa, escritor
25	19:51	V. Completa. "En momentos de aislamiento físico debemos asegurar la proximidad social" Facundo Manes
26	19:51	V. Completa. "En momentos de aislamiento físico debemos asegurar la proximidad social" Facundo Manes
27	16:28	V. Completa. "Si corremos siempre, es difícil correr todos juntos". Francesca Morelli, psicóloga
28	14:54	Recomendaciones para afrontar el confinamiento por coronavirus. José Antonio Luengo, psicólogo
29	70:42	La ciencia y la física cuántica nos ayudan a entender el universo. Sonia Fernández-Vidal, física
30	66:59	V. Completa. Cómo las matemáticas nos ayudan a entender la sociedad. Anxo Sánchez, físico
31	52:05	V. Completa. Por qué no deberíamos perder la confianza en los demás. David Pastor Vico, filósofo
32	70:22	V. Completa. "Dejé la escuela con 13 años y los libros fueron mis maestros". Igor Yebra, bailarín
33	65:58	V. Completa. La educación y la información, los dos pilares de la construcción social. Rosa Mª Calaf
34	70:03	V. Completa. Hasta el viaje más largo comienza con un primer paso. Nacho Dean, aventurero
35	52:43	Versión Completa. Donar médula para salvar vidas. Cristina Olender, estudiante de Medicina
36	70:48	V. Completa. "En un mundo adicto a la velocidad, la lentitud es un superpoder". Carl Honoré, escritor
37	42:37	V. Completa. "El talento en la vida es la capacidad de aprender". Toni Nadal, entrenador de tenis
38	39:01	V. Completa. "¿Te han dicho que no encajas? Ponte unas zapatillas y corre". Kathrine Switzer, atleta
39	41:33	V. Completa. "Es hora de romper la ley del silencio sobre el 'bullying'". Iñaki Zubizarreta
40	57:02	Versión Completa. Ser creativo no es ser original. Austin Kleon, escritor y artista
41	55:29	Versión Completa. Estoicismo: una filosofía de vida. Massimo Pigliucci, doctor en Filosofía
42	24:03	V. Completa. "Falta mucho para tener un mundo verdaderamente igualitario". Isabel Allende, escritora
43	47:41	Versión Completa. Magia para enseñar y transmitir valores. Xuxo Ruiz, maestro y mago
44	29:25	V. Completa. "La educación medioambiental no es un privilegio, es un deber". C.Cousteau, exploradora
45	55:25	V. Completa. La educación no debería ser rutinaria ni competitiva. Alex Beard, educador y escritor

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
46	56:46	"La crueldad de esta historia pertenece a miles de personas". Ousman Umar, emprendedor social
47	68:22	Versión Completa. Cómo aprender a amar en igualdad. Marina Marroquí, educadora social
48	40:27	V. Completa. Consejos nutricionales para familias sin tiempo. Luján Soler, dietista-nutricionista
49	48:48	Filosofía para cuestionar el mundo que nos rodea. José Carlos Ruiz, filósofo y profesor
50	56:59	V. Completa. Agilidad emocional: un entrenamiento para vivir mejor. Susan David, psicóloga
51	33:20	V. Completa. "Ser feliz no consiste en sonreír siempre y pensar en positivo". Laurie Santos
52	42:08	V.Completa: ¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando nos enamoramos? Helen Fisher, neurobióloga
53	82:20	Un viaje por el arte y la música a través de las emociones. Ramon Gener
54	57:07	Versión Completa. La educación es clave para salvar el planeta. Mario Picazo, meteorólogo y profesor
55	56:02	V. Completa: Una vida dedicada a la creatividad y la infancia. Arno Stern, investigador
56	44:19	Versión Completa. Cómo Einstein me ayudó a convertirme en científico. Michio Kaku, físico
57	54:13	Versión Completa. Claves para evitar la dependencia emocional. Silvia Congost, psicóloga
58	56:34	V. Completa. "Intento que cada día sea una pequeña vida en 24 horas". Jordi Sierra i Fabra, escritor
59	61:41	V. Completa. Memorias de un viaje al Antiguo Egipto. José Manuel Galán, egiptólogo
60	58:13	Versión Completa. "Los niños merecen y necesitan que cambiemos la educación". Sonia Díez, educadora
61	40:28	V. Completa. "El estrés crónico mata neuronas y el deporte nos ayuda a recuperarlas". Wendy Suzuki
62	41:12	V. Completa. "Necesitaríamos un primer escalón disponible para todos". Beatriz Luengo, compositora
63	47:09	V.Completa. Una conversación sobre la ciencia y la vida. Margarita Salas y María Blasco, científicas
64	46:50	Empatía y alfabetización emocional, dos recetas para la infancia. Mary Gordon, educadora
65	73:01	V. Completa. Lecciones de un entrenador de baloncesto. Ettore Messina, entrenador de baloncesto
66	68:41	V. Completa. Claves de la neurobiología para transformar la educación. Mara Dierssen, neurobióloga
67	55:14	V. Completa. Cómo educar a los hijos para que sean más responsables. Maribel Martínez, psicóloga
68	53:27	Versión Completa. "Todo lo que aprendí gracias a mi accidente". Sara Andrés, atleta paralímpica
69	61:40	Versión Completa. ¿Para qué sirve la ética? Adela Cortina, filósofa
70	58:58	V. Completa. Psicología para el deporte y la vida. Joaquín Valdés, psicólogo deportivo
71	50:07	V. Completa. "He visto el cambio climático en el deshielo de los glaciares". Ramón Larramendi
72	37:21	V. Completa. 50 años sobre el escenario y una historia que contar. Rafael Álvarez 'El Brujo', actor
73	51:07	Versión Completa. Todo lo que me ha enseñado el baloncesto. Ricky Rubio, jugador de baloncesto
74	49:38	La mirada de una joven refugiada sobre la educación. Muzoon Almellehan, embajadora de Unicef
75	78:00	V. Completa. Cómo pensamos, decidimos y aprendemos. Mariano Sigman, neurocientífico

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
76	35:24	Versión Completa. Filosofía para la vida moderna. Victoria Camps, filósofa
77	70:38	Comer de todo no es bueno para la salud. Julio Basulto, dietista-nutricionista
78	65:57	Versión Completa. "Hay que ser valiente en la vida y en el amor". Albert Espinosa, escritor
79	6:41	El acoso escolar contado por estudiantes
80	44:20	Versión Completa. La importancia de la comunicación no verbal. David Matsumoto, psicólogo
81	50:03	V. Completa. Crónicas de un psiquiatra en Nueva York. Luis Rojas-Marcos, psiquiatra y profesor
82	55:29	V. Completa. Educar en el poder del 'todavía'. Chema Lázaro, profesor
83	44:57	V. Completa: Las matemáticas del siglo XXI son pura creatividad. Keth Devlin, matemático
84	43:13	V. Completa. El mayor tesoro del ser humano es su diversidad. Angelica Dass, fotógrafa
85	49:56	Versión Completa. ¿Qué podemos aprender de un paleontólogo? Juan Luis Arsuaga, paleontólogo
86	75:34	Versión Completa. Lo que nos enseña la naturaleza. Joaquín Araújo, naturalista y escritor
87	59:40	Versión completa. "Necesitamos niños y niñas valientes". Gever Tulley, educador
88	67:12	Versión Completa. Consejos de una pediatra para cuidar la salud de tus hijos. Lucía Galán, pediatra
89	69:17	Versión Completa. Educación para la convivencia y resolución de conflictos. Nélida Zaitegi, pedagoga
90	62:53	Las claves de la genialidad: curiosidad, perseverancia y pasión. Christian Gálvez
91	74:52	V. Completa. Educar en igualdad es ir al corazón de la verdadera educación. Nando López, escritor
92	60:23	V. Completa. La familia es la mejor escuela para aprender a manejar las emociones. Laura Rojas-Marcos
93	57:30	Versión Completa. La fuerza de voluntad, esa gran desconocida. Mago More, conferenciante y humorista
94	55:52	Versión Completa. Conocer el cerebro para vivir mejor. Facundo Manes, neurocientífico
95	21:10	V. Completa. "Necesitamos referentes femeninos para dar más oportunidades a las niñas". M. Subirats
96	102:30	Versión Completa: La utilidad de lo inútil en nuestra vida. Nuccio Ordine, profesor y escritor
97	54:16	V. Completa. Disciplina Positiva: educar con amabilidad y firmeza. Marisa Moya, maestra y psicóloga
98	57:52	V. Completa: ¿Vale más Neymar que un maestro? Y otras cuestiones filosóficas. M. Sandel, filósofo.
99	61:49	V. Completa. "¿La dignidad no será morir por estudiar en plena guerra?". Gervasio Sánchez, fotógrafo
100	71:25	V. Completa: "Dirigir una orquesta es una buena metáfora para la vida". Benjamin Zander
101	69:58	Versión Completa. Matemáticas para la vida real. Adrián Paenza, matemático
102	53:19	Versión Completa. Para tu hijo, jugar es tan importante como aprender. André Stern, escritor
103	88:02	V. Completa: "Los niños deberían aprender canto, es el instrumento más emocional". JM Zapata, tenor.
104	60:21	Versión Completa. Mitos y realidades sobre la alimentación saludable. J.M. Mulet, científico
105	38:59	Versión Completa. ¿Cómo preparamos a los jóvenes para la innovación? Tony Wagner

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
106	46:47	Dislexia: los sueños no se leen, se hacen realidad. Luz Rello, investigadora y lingüista
107	103:20	Versión Completa. Cuaderno de viaje de un maestro. José Antonio Fernández Bravo, maestro
108	94:21	V. Completa. "Todo niño tiene derecho a experimentar el éxito en la escuela". J. A. Marina, filósofo
109	57:23	Versión Completa. Aprendizajes de un astronauta para vivir en la Tierra. Chris Hadfield, astronauta
110	72:25	Versión Completa. Lecciones de vida de un espíritu indomable. Jane Goodall, primatóloga
111	28:37	Versión Completa. Tu hijo y tú en la era digital. Elizabeth Kilbey, psicóloga y escritora.
112	30:18	V. Completa. Cuando el arte y la educación se encuentran. Matt Goldman, artista y educador
113	35:58	V. Completa. La dieta digital: pautas para educar en el buen uso del móvil. Marc Masip, psicólogo
114	52:09	Versión Completa. El juego y su incomparable valor educativo. Imma Marín
115	51:10	Versión Completa. Resiliencia: el dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional. Boris Cyrulnik
116	70:29	V. Completa. Así ve el mundo un matemático. Marcus du Sautoy, matemático y divulgador científico
117	53:28	V. Completa. "La inteligencia artificial revelará nuestro verdadero valor como humanos". R.Yogeshwar
118	36:47	V. Completa: Cómo crecer sin perder la creatividad. Duncan Wardle
119	58:11	Versión Completa. Los beneficios y las enseñanzas de hacer teatro. Carlos Hipólito, actor
120	54:49	Versión Completa. Por qué la adolescencia es una etapa maravillosa de la vida. Daniel J.Siegel
121	54:12	V. Completa: Pautas para la convivencia y contra el acoso escolar. José Antonio Luengo, psicólogo
122	109:08	Versión Completa. "Enseñar es un arte". Ken Robinson, educador y escritor.
123	43:13	Biciclow: un viaje para descubrir la vida. Álvaro Neil, viajero
124	27:06	Versión Completa. Los beneficios de la inteligencia emocional para nuestros hijos. Daniel Goleman
125	42:38	V. Completa: Cuando ser fuerte es la única opción. Irene Villa, periodista y psicóloga
126	62:57	V. Completa: La aventura: un aprendizaje imborrable para la vida. Sebastián Álvaro
127	65:40	Versión Completa. Cómo aprender eficazmente. Barbara Oakley, educadora y escritora
128	45:06	V. Completa. Consejos de una madre neurocientífica para tu hijo adolescente. F. Jensen, neuróloga
129	28:31	Versión Completa. El buen maestro descubre la mejor versión de sus alumnos. Gregorio Luri, maestro
130	44:23	Versión Completa. La naturaleza como maestra. Heike Freire, pedagoga
131	56:54	V. Completa. "Nuestros hijos son nuestros espejos, nuestros maestros". Pilar Jericó
132	76:45	V. Completa. Claves para convertir a tu hijo en un experto emocional. Rafa Guerrero, psicólogo
133	56:31	Versión Completa. Cómo usar la comunicación no violenta en tu vida. Pilar de la Torre, psicóloga
134	83:14	Versión Completa. "El teatro y la cultura son escuelas para la vida". Blanca Portillo, actriz
135	30:57	V. Completa. Tu relación con la tecnología es el mejor ejemplo para tu hijo. Adam Alter

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
136	71:42	V. Completa. "Las funciones ejecutivas del cerebro son imprescindibles para el éxito" Jesús C.Guillén
137	40:13	V. Completa. "Es importante que nuestros hijos aprendan con mentalidad de crecimiento". Carol Dweck
138	54:42	V. Completa. "La educación es la llave del conocimiento y la antesala de la felicidad". M ^a Jesús Álava
139	49:57	V. Completa. "Hay que cuidar el niño que fuimos y no perder esa mirada". Francesco Tonucci, pedagogo
140	72:42	V. Completa. "El ajedrez es el mejor gimnasio para la mente". Leontxo García
141	74:13	Versión Completa. La neurociencia nos muestra nuevos caminos en la educación. Rafael Yuste
142	49:49	Versión Completa. "Hay que quitar a los adolescentes el miedo al fracaso". Ángel Peralbo, psicólogo
143	59:14	V. Completa. La creatividad es imprescindible para pensar mejor. Angélica Sátiro, pedagoga
144	70:05	Versión Completa. "Cree en tu talento y trabaja para desarrollarlo". Jorge Ruiz
145	50:40	V. completa: "Hablar en público es un privilegio que deberíamos aprovechar". Manuel Campo Vidal
146	60:14	Versión completa: Claves para una alimentación saludable. Carlos Casabona, pediatra
147	54:39	Versión completa. "Seguir aprendiendo mantiene viva la pasión para ser creativos". Joan Roca, chef
148	58:50	V. Completa. "Somos lo que la educación hace de nosotros". Francisco Mora, doctor en Neurociencia
149	72:47	Versión completa. "Hay que educar la atención de nuestros hijos". Gregorio Luri, maestro
150	37:40	Versión completa. "Ayudamos y recompensamos con demasiada facilidad a nuestros hijos". Tim Elmore
151	74:18	Versión completa. "Todos somos tataranietos de un científico". Javier Santaolalla, Doctor en Física
152	48:56	Versión Completa. Tu mirada puede transformar a las personas. Álex Rovira, escritor y divulgador
153	52:09	Versión Completa. "Podemos diseñar un mundo mejor empezando por la escuela". Rosan Bosch
154	45:54	Versión Completa. "Es necesaria una asignatura de Educación por la Igualdad". Marina Subirats
155	78:25	V. completa. "Las matemáticas nos hacen más libres y menos manipulables". Eduardo Sáenz de Cabezón
156	70:24	Versión Completa. "El Aprendizaje Servicio transforma la sociedad". Juan de Vicente, profesor
157	62:24	Versión Completa. "Las emociones impactan mucho en la inteligencia de los niños". Elsa Punset
158	63:55	Versión Completa. ¿Qué relación hay entre la falta de sueño y el fracaso escolar? J. Antonio Madrid
159	52:50	Versión Completa. Cómo convivir con hijos digitales. Santiago Moll, profesor de Secundaria
160	66:15	Versión Completa. "Las grandes respuestas de la educación viven en las preguntas", Sugata Mitra
161	47:40	Versión Completa. La Filosofía nos hace críticos, creativos y cuidadosos. Jordi Nomen
162	56:38	Versión Completa. "La educación es un arma muy importante para la autoestima". Dr. Valentín Fuster
163	54:28	Versión Completa. Realidad, mitos y retos del autismo. Melisa Tuya y Diana Bohórquez
164	51:31	Versión Completa. Educación y crianza respetuosa. Alberto Soler, psicólogo
165	58:31	Versión Completa. Claves para educar a nuestros hijos con calma. Alicia Banderas, psicóloga

N Ordre	Durada (min)	Títol del Video
166	68:56	Versión Completa. En todo ser humano hay grandeza, Mario Alonso Puig
167	40:54	Versión Completa. Sobreproteger a los niños es desprotegerlos, Eva Millet
168	35:19	Versión Completa. Las palabras forjan nuestra personalidad, Luis Castellanos
169	15:04	Versión Completa. La importancia de la nutrición en la educación, Javier Blumenfeld
170	45:04	Versión Completa. Álvaro Bilbao: "Entender el cerebro de los niños para educar mejor"
171	60:06	Versión Completa. "Cómo convertirnos en la persona que queremos ser", Enhamed Enhamed
172	33:50	Versión Completa. Francesco Tonucci: La asamblea de los niños
173	13:37	Versión completa. Eline Snel: "El 'mindfulness' enseña a niños, padres y educadores a relajarse"
174	20:28	Versión completa. Jimmy Wales: "El aprendizaje informal es el gran cambio en la educación"
175	23:28	Versión Completa. La alfabetización mediática, Esther Wojcicki
176	12:11	Versión Completa: Portugal, el mejor alumno de Europa. Escuela Pública Carcavelos
177	31:33	Versión Completa. Robert Swartz: Aprendiendo a pensar y pensando para aprender
178	46:54	Versión Completa: Hijos, exámenes, y relaciones de confianza. Silvia Álava, psicóloga educativa
179	54:55	Versión Completa: Victor Küppers, El valor de tu actitud
180	45:57	Versión Completa: Aprender de los niños. César Bona, maestro
181	55:50	Versión completa: Tal Ben-Shahar, La ciencia de la felicidad
182	20:48	Versión completa: Patricia Ramírez, psicóloga, ofrece claves para educar con serenidad
183	43:52	Versión Completa: "Descubrir lo que le apasiona a tu hijo le llevará lejos". Richard Gerver
184	21:04	Versión Completa: ¿Qué es bullying? Tiina Mäkelä explica cómo reconocer y prevenir el acoso escolar
185	26:32	Versión Completa: Aulas, profesores y estudiantes del futuro. Cristóbal Cobo, investigador
186	72:26	Versión completa: Crecer con el TDAH, José Ramón Gamo, neuropsicólogo
187	15:39	Versión completa: "Las pantallas perjudican la atención de los niños". Catherine L'Ecuyer
188	63:36	Versión completa: "Las emociones no se aprenden por apuntes, hay que vivirlas". Mar Romera, maestra
189	65:19	Versión Completa: David Bueno explica cómo cambia nuestro cerebro al aprender.
190	53:59	Versión completa: Los cuatro pasos de Kiran Bir Sethi para cambiar el mundo desde la educación

1.1.2. Escola Itaca

Bon diumenge, famílies! Esperem que estigueu tots bé tot i les circumstàncies. Us fem arribar l'enllaç a la xerrada que es va fer a l'escola el passat 4 de març amb Pepa Horno, sobre el tema Amor, límits i consciència. Va ser un gran èxit d'assistència i molt interessant. La volem compartir amb tots vosaltres. La trobareu aquí: <http://www.escolaitaca.cat/comissio-educativa/>

1.1.3. Gestionando Hijos

"Gestionando hijos: saber **más** para educar **mejor**". És un projecte que té per objectiu contribuir a la millora de la societat a través de l'educació.

Canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCLTG41K0fuQ-pq38yDTelvg>^[4]

Llites de reproducció:

<https://www.youtube.com/channel/UCLTG41K0fuQ-pq38yDTelvg/playlists>^[5]

“

Somos una escuela para padres y madres y creemos firmemente que, como dijo Nelson Mandela, “la educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo”, y por ello, hemos puesto todas nuestras energías y recursos al servicio de las madres y padres que tanta responsabilidad tienen de cara a construir una sociedad mejor.

Creemos que si tenemos madres y padres mejor preparados como educadores tendremos un presente y un futuro mejor.

Por eso, de la mano de más de 40 expertos, hemos creado la mayor plataforma de educación para padres y madres online de contenidos educativos^[6].

1.1.3.1. Llistes de reproducció - Gestionando Hijos

[-]

N Videos	Nom de Llista	
9	#YoMeQuedoEnCasaEducando	
4	Buenos cuentos	4
10	Webinar	
1	Gestionando hijos Las Palmas de G. Canaria 2020	
6	Gestionando hijos Valencia 2019	
7	Gestionando hijos Madrid 2019	
8	Gestionando hijos Oviedo 2019	
7	Gestionando hijos Alicante 2019	
8	Aprendizajes que nos deja el 2019	
3	Educando a un estudiante brillante	
6	Alimentar bien es educar mejor por Aitor Sánchez & Plátano de Canarias	
14	Niños de alta demanda, por Úrsula Perona	
2	Gestionando hijos Barcelona 2019	

N Videos	Nom de Llista
32	Leo Farache. Reflexiones educativas
4	Gestionando hijos Madrid 2018
9	Equipo educativo
14	Gestionando hijos Barcelona 2018
55	Entrevistas
76	Ponencias eventos Gestionando Hijos
11	Talleres Gestionando hijos
9	Empresas colaboradoras
10	El mejor colegio del mundo
6	Victor Küppers reflexiona sobre la educación.
12	Píldoras filosóficas educativas
7	Descubrir el potencial de tus hijos
6	Conócenos
8	Conecta tu empresa con la educación
11	Reflexiones educativas
13	Propósitos educativos 2018
19	Inquietudes educativas para educar mejor
10	Los mejores aprendizajes educativos 2017
12	Pacto por la Educación en Equipo
11	Educando de vuelta a casa con Totto
5	Entrevistas inspiradas por la Fundación SM
4	Hablan de nosotros
2	Curso educación gratis

1.1.4. Programa Famílies i Escola - XTVL

"Famílies i escola" és una escola de pares i mares en format televisiu que vol reivindicar el paper principal dels pares en l'educació dels seus fills/es i estimular l'administració local perquè doni respostes i suport a les famílies. És una producció de la Xarxa de Televisions Locals (XTVL), realitzada pel Canal Terrassa Vallès, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i la Federació d'Associacions de Pares i Mares d'Alumnes de Secundària (FAPAES). El programa reivindica la importància de la funció educativa de les famílies i posa a l'abast dels ajuntaments i de la ciutadania un recurs per treballar l'acompanyament educatiu d'infants i joves.

Llista amb 116 vídeos (a 2019) de 30' aprox:

Memòria (Col·lectiva) de l'AFA de l'Escola Montseny - <https://memoria.afamontseny.com>

- Videos: +
10a Temporada

1. "Com educar en la resolució de conflictes". 10è capítol de la 10a temporada de Famílies i escola
2. "Primera infància". 9è capítol de la 10a temporada de la sèrie Famílies i escola
3. "Interculturalitat: aprendre a conviure". 8è capítol de la 10a temporada de Famílies i escola
4. "Educació musical". 7è programa de la 10a temporada de Famílies i escola
5. "Educar en el pensament crític". 6è programa de la 10a temporada de Famílies i escola
6. "Dignifiquem l'FP", 5è programa de la 10a temporada de Famílies i escola
7. "Parlar als infants de forma positiva", 4t capítol de la 10a temporada de Famílies i escola
8. "Educar en la igualtat de gènere", 3r capítol de la 10a temporada de Famílies i escola
9. "Educar en la competència lingüística", 2n capítol de la 10a temporada de Famílies i escola
10. "Famílies, escola i comunitat", 1r capítol de la 10a temporada de Famílies i escola +

9a Temporada

11. "Educar de manera inclusiva". 13è capítol de la novena temporada de "Famílies i escola"
12. "Educar per a la prevenció de l'obesitat". 12è capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
13. "Educar per al respecte a la diversitat sexual i de gènere". 11è capítol de la 9a temporada
14. "Educar també amb els avis". 10è capítol de la 9a temporada de "Famílies i escola"
15. "Educar per a una sexualitat responsable". 9è capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
16. "Educar per estimular les ganes d'aprendre". 8è capítol de la 9a temporada de "Famílies i escola"
17. "Educar per a la igualtat d'oportunitats". 7è capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
18. "Educar per al compromís social". 6è capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
19. "Educar infants amb trastorns de l'espectre autista". 5è capítol de la 9a temp. de Famílies i escola
20. "Estimular l'autonomia dels fills". 4t capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
21. "Educar innovant". 3r capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
22. "Educar per un consum responsable de l'alcohol". 2n capítol de la 9a temporada de Famílies i escola
23. "Educar a través del joc". 1r capítol de la 9a temporada de Famílies i escola +

8a Temporada

24. "Orientació educativa", 13è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
25. "Ciberassetjament". 12è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
26. "Els amics". 11è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
27. "Salut mental". 10è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
28. "La participació de les famílies a les escoles". 9è capítol de la 8a temporada Famílies i escola
29. "Processos de trànsit escolar". 8è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
30. "Separacions". 7è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
31. "Educar sense cridar". 6è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
32. "Educació financera". 5è capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
33. "Agressivitat i violència". 4t capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
34. "Educació alimentària". 3r capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
35. "Activitats artístiques i educació". 2n capítol de la 8a temporada de Famílies i escola
36. "El dol". 1r capítol de la 8a temporada de Famílies i escola +

7a Temporada

37. "Drogues". 13è capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
38. "Xarxes socials". 12è capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
39. "Persones altament sensibles". 11è capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
40. "Estudi i rendiment acadèmic", 10è capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
41. "Sexisme", 9è capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
42. "Famílies compromeses", 8è capítol de la 7a temporada de Famílies i escola

43. "Negociar amb els fills". 7è capítol de la 7a temporada de la sèrie Famílies i escola
 44. "Abusos sexuals a infants". 6è capítol de la 7a temporada de la sèrie Famílies i escola
 45. "Lectura". 5è capítol de la 7a temporada de la sèrie Famílies i escola
 46. "Infants hospitalitzats". 4t capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
 47. "La gelosia". 3r capítol de la 7a temporada Famílies i escola
 48. "Moda i consumisme". 2n capítol de la 7a temporada de Famílies i escola
 49. "Joves que no es graduen". 1r capítol de la 7a temporada del programa Famílies i escola +
6a Temporada

 50. L'educació emocional per a pares. 10è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 51. Participació dels infants. 13è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 52. El llenguatge. 11è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 53. Tinc reptes i il·lusions. 12è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 54. L'autoestima i la seguretat. 9è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 55. Educar a través de l'esport. 7è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 56. Els vincles afectius. 8è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 57. Les discrepàncies entre la parella. 5è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola"
 58. La timidesa. 6è capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i escola".
 59. Em connecto sense perill. 4t capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i Escola".
 60. La dislèxia. 3r capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i Escola".
 61. Posar límits. 2n capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i Escola".
 62. Assetjament escolar. 1r capítol de la 6a temporada del programa "Famílies i Escola". +
5a Temporada

 63. Famílies i escola; Estimar o deixar fer de tot dilluns 19-01-2015 de Canal Terrassa
 64. Famílies i escola Assetjament escolar de Canal Terrassa
 65. Leonard Cohen - Hallelujah (Simon, Helena, Patrizia) | The Voice Kids 2014 | BATTLE | SAT.1
 66. "El pare, la mare i el profe parlen sovint". 10è capítol 5a temporada programa "Famílies i Escola"
 67. "M'agrada estar amb el pare i la mare". 13è capítol 5a temporada del programa "Famílies i Escola"
 68. "Premis, càstigs o cap de les dues coses?". 9è capítol 5a temporada del programa "Famílies i Escola"
 69. "M'han ensenyat a crear". 12è capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola"
 70. "Les coses s'arreglen parlant". 11è capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola"
 71. "A casa m'estimen". 8è capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola"
 72. "Sóc lliure... i responsable". 7è capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola".
 73. "Caic i em torno a aixecar". 6è capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola".
 74. "Tot anirà bé". 4rt capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola".
 75. "El pare i la mare m'ajuden". 3r capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola".
 76. "A casa sempre estem tranquils". 2n capítol de la 5a temporada del programa "Famílies i Escola". +
4a Temporada

 77. Famílies i escola. "Amb el pare i la mare també aprenc"
 78. Famílies i escola. "Miro la vida en positiu"
 79. Famílies i escola. "Tinc temps lliure: Què faig?"
 80. Famílies i escola. "Avui tinc tutoria"
 81. Famílies i escola. "M'han dit que sóc un crack"
 82. Famílies i escola. "Sóc igual que tothom"
 83. Famílies i escola. "Quina extraescolars faig"
 84. Famílies i escola. Sexe? m'interessa aprendre
 85. Famílies i escola. Sóc adolescent. Em faig gran
 86. Famílies i escola. M'agrada molt llegir
 87. Famílies i escola. Amb l'esport em faig gran +
3a Temporada
-

88. Famílies i escola. Em sento bé
89. Famílies i escola. Al pare i la mare els agrada l'escola
90. Famílies i escola. De veritat cal cuidar tant la línia?"
91. Famílies i escola. Quan anem a casa els avis?
92. Famílies i escola. El meu germà, la meva germana i jo
93. Famílies i escola. M'entenc bé amb tothom
94. Famílies i escola. Expectatives dels pares i mares envers els fills i filles
95. Famílies i escola. Foment del diàleg i temps al costat dels fills i filles
96. Famílies i escola. L'actitud de les famílies davant l'escola +

2a Temporada

97. Famílies i escola. Activitat física en els joves
98. Famílies i escola. Importància del vocabulari en l'educació
99. Famílies i escola. Premis, càstigs i límits
100. Famílies i escola. El descans d'infants i joves
101. Famílies i escola. Educació de la responsabilitat i la llibertat
102. Famílies i escola. Estudi dels fills i filles: el paper dels pares i mares
103. Famílies i escola. Educació alimentària
104. Famílies i escola. Trastorns d'aprenentatge +

1a Temporada

105. Famílies i escola. Drets i deures dels alumnes
106. Famílies i escola. Els continguts de la Llei d'Educació de Catalunya
107. Famílies i escola. La relació de les famílies amb el professorat
108. Famílies i escola. La participació de les famílies
109. Famílies i escola. Sexe: donem informació, donem eines
110. Famílies i escola. Problemes de convivència a l'escola
111. Famílies i escola. L'adolescència: canvis, inestabilitat, creixement
112. Famílies i escola. Prevenció de les conductes addictives
113. Famílies i escola. Orientació acadèmica i professional
114. Famílies i escola. Mitjans audiovisuals: que en faci un bon ús
115. Famílies i escola. Eduquem l'esforç, ens ho agrairan
116. Famílies i escola. Les seves emocions, els seus sentiments

1.2. En Anglès

1.2.1. Little Humans

Sèrie "Little Humans" de Mindvalley. En anglès, però molt recomanable. De tant en quant posen en obert els videos de les 9 sessions del seu programa formatiu en base a entrevistes a persones clau en altres maneres d'educar els nostres fills/es.

<https://littlehumans.com>^[8]

1.2.1.1. Episode 1 - Happy Homes & Relationships With Your Children

Decluttering Your Parenting with Avital - Schrieber-Levy

- Protecting your child from manipulative marketing, and how to increase their happiness and inner peace by with less things.
- The 5-step Decluttering Process for cleansing yourself, your child, and your home of suffocating clutter.

Power Struggles with Debbie Godfrey

- Dealing with power struggles at any age. Learn how to teach your child valuable lessons without disempowering them.
- 4 rapid-fire 'Prevention Tools' that instantly minimize conflict. Some are as easy as just saying one word.

1.2.1.2. Episode 2 - Modern Parenting

Parenting In The Modern Age with Preston Smiles & Alexi Panos

- Elevating your child into an independent thinker: a critical skill in today's information-overloaded world.
- How to be an effective parent (even if you've got a busy career). It's far easier when you adopt the right perspective.

Secrets Of Successful Co-Parenting with Summer Felix-Mulder & Mike Mulder

- The 5 keys to a successful blended family. No matter the configuration, you can recapture happiness and stability for everyone involved.
- Nurturing a loving relationship with children that aren't yours. Use these guidelines to build a lasting bond.

1.2.1.3. Episode 3 - The Value of Bedtime Rituals

Bedtime Connection Ritual with Andrew Newman

- The surprising power of bedtime stories. Choosing the right story can heal your child's anxiety from the day and prepare them for tomorrow.
- Creating a conducive sleeping environment. From the lighting and surroundings to your own temperament, use this checklist to ensure a restful safe space for your child.
- Brilliant bedtime rituals: get a treasure chest of ideas including breathing exercises, gratitude games, and more.

1.2.1.4. Episode 4 - Feeding The Body & Mind

Breaking Unhealthy Food Habits with Eric Edmeades

- The single easiest way to ensure your child is eating right. It all starts with this one simple step you can take right away.
- What to do when your child plays with their food (hint: you actually don't want to stop them, and the reason will surprise you).

Making Learning Fun with Jim Kwik

- The no. 1 skill every child must learn today, in order to thrive tomorrow (hint: you won't find it in our modern school system)
- How to help your child not just read, but read effectively. Follow these 5 steps to supercharge their reading speed and comprehension.

1.2.1.5. Episode 5 - Conscious Parenting

Conscious Parenting with Dr. Shefali Tsabary

- Why traditional parenting often does more harm than good. This perspective will change how you see

yourself and your child.

- The 7 stubborn myths of parenting, and how they damage both children and parents. Which of these are you still holding onto?
- The importance of parenting your inner child. Discover why parenting is not just about the child in front of you, but the one inside you.

1.2.1.6. Episode 6 - Nurturing Our Children & Creating Healthy Beliefs

Raising Kids With Healthy Beliefs with Shelly Lefkoe

- The most dangerous belief your child can have. Learn how to erase this damaging belief from your child's subconscious mind.
- The 4 words you should never use with your child (many parents use these every day).
- How to remove disempowering beliefs from your child's psyche – and even replace them with empowering ones.

Attachment Parenting with Dr. Nelly Farnoody-Zahiri

- The 5 C's of Peace Learning. Apply these principles to help your child manage their emotions, build strong bonds, and make responsible decisions.
- Deepening your bond with your child. It all starts by understanding your personal attachment style.

1.2.1.7. Episode 7 - Mother's Health & Postpartum Care

Mother's Health & Postpartum Care with Kimberly Johnson

- The fourth trimester: learn how to successfully recover in the 30 – 60 days after childbirth (the average doctor won't tell you this).
- The 5 pillars of postpartum healing. Follow these steps to heal your mind, body, and soul, and emerge stronger than ever.
- Regaining emotional balance after childbirth. Your partner plays a crucial role in this process.

1.2.1.8. Episode 8 - Intelligence, Grief & Loss

The Cornerstones Of Emotional Intelligence with Rhea Lalla

- 3 steps to enhancing your child's emotional intelligence. Learning to master their emotions is vital to making better decisions in life.
- Ingenious tools for managing tantrums and emotional outbursts. From breathing exercises to visualization exercises, you'll never again be left helpless.

Navigating Loss & Grief with Christina Rasmussen

- How death, grief, and loss really impact your child (children often process the trauma differently compared to adults).
- The 5 steps to moving on after a loss, and how to guide your child through each of them.

1.2.1.9. Episode 9 - Unique Abilities & Emotional Resilience

Superparenting For Distracted Kids with Dr. Ned Hallowell

- ADHD: a disability or a superpower? An essential perspective for every parent or caregiver to a diagnosed child.
- What it really means to have ADHD. A fascinating insight into how a brain with ADHD really works.

Raising Resilient Kids with Renee Jain

- How to 'feel' your feelings. Empower your child to master their emotions in 3 straightforward steps.
- Why play is a serious matter. Learn about the importance of playtime, and how to use play to make your child a better learner.

Noms alias d'aquesta pàgina:

Xerrades | AltresXerrades | LittleHumans | AprendiendoJuntos | GestionandoHijos | Aprendiendo Juntos | Gestionando Hijos

^[1] <https://www.youtube.com/c/AprendemosJuntos/>

^[2] <https://www.youtube.com/watch?v=5WnjyvtvuzVA&list=PLWCXX8tjkPYvmtg7MpqOB6PX-7quXOVXK>

^[3] <https://www.youtube.com/watch?v=NzdgLYFqVI8&list=PLWCXX8tjkPYsRRdiiNdPIWFD0Pd0eQgsQ>

^[4] <https://www.youtube.com/channel/UCLTG41K0fuQ-pq38yDTelvg>

^[5] <https://www.youtube.com/channel/UCLTG41K0fuQ-pq38yDTelvg/playlists>

^[6] <https://gestionandohijos.com/contenidos/>

^[7] <https://www.youtube.com/playlist?list=PLssRY1dwztd2qfS7rEhWIWR39rlqr6U8r>

^[8] <https://littlehumans.com>